

# Menù PRIMARIA SACRO CUORE

## Primavera - Estate

**GEMOS**  
as you eat



### 1 sett

13/04  
18/05  
22/06  
27/07  
31/08  
29/09  
05/10

#### LUNEDÌ

*Pasta Rosè*  
*Stracchino*  
*Insalata verde*

#### MARTEDÌ

*Risotto alla milanese*  
*Scaloppina di maiale al limone*  
*Fagiolini al vapore*

#### MERCOLEDÌ

*Pasta all'olio*  
*Sovracoscia di pollo in crosta di mais*  
*Insalata mista*

#### GIOVEDÌ

*Pasta con verdure*  
*Merluzzo gratinato*  
*Patate al vapore*

#### VENERDÌ

*Pasta al ragù di pesce*  
*Crocchette di ceci + salsa Tomato*  
*Carote julienne*

### 2 sett

20/04  
25/05  
29/06  
07/09

#### LUNEDÌ

*Pasta al pesto*  
*SVizzera bianca al forno*  
*Insalata e radicchio*

#### MARTEDÌ

*Risotto alla parmigiana*  
*Cotoletta di pesce al forno*  
*Zucchine al forno*

#### MERCOLEDÌ

*Pizza margherita*  
*Prosciutto cotto*  
*Carote julienne*

#### GIOVEDÌ

*Pasta al ragù*  
*Hamburger di legumi*  
*Patate al vapore*

#### VENERDÌ

*Pasta al pomodoro*  
*Uova sode*  
*Insalata mista*

### 3 sett

27/04  
01/06  
06/07  
14/09

#### LUNEDÌ

*Risotto alle verdure*  
*Frittatina al forno*  
*Patate al forno*

#### MARTEDÌ

*Pasta all'olio*  
*Hamburger di pesce*  
*Carote julienne*

#### MERCOLEDÌ

*Pasta alle zucchine*  
*Sovracoscia di pollo al forno*  
*Insalata mista*

#### GIOVEDÌ

*Cous cous*  
*Polpette in umido*  
*Piselli stufati*

#### VENERDÌ

*Spaghetti alla marinara*  
*Stracchino + piadina (no pane)*  
*Verdura cruda \**

### 4 sett

04/05  
08/06  
13/07  
21/09

#### LUNEDÌ

*Pasta in Crema di peperoni*  
*Merluzzo in crosta di mais*  
*Verdura cruda \**

#### MARTEDÌ

*Pasta al pesto delicato*  
*Formaggio*  
*Verdure miste al forno*

#### MERCOLEDÌ

*Riso agli asparagi*  
*Polpettone di carne bianca*  
*Purè di patate*

#### GIOVEDÌ

*Pizza margherita*  
*Affettato di tacchino*  
*Carote julienne*

#### VENERDÌ

*Pasta al tonno*  
*Gateau di patate*  
*Insalata e legumi*

### 5 sett

11/05  
15/06  
20/07  
28/09

#### LUNEDÌ

*Pasta al pomodoro*  
*Mozzarella*  
*Piselli e mais stufati*

#### MARTEDÌ

*Pasta al ragù*  
*Torcino alle zucchine frullato*  
*Insalata mista*

#### MERCOLEDÌ

*Riso olio e grana*  
*Sovracoscia di pollo alla palermitana*  
*Erbette*

#### GIOVEDÌ

*Garganelli al ragù vegetale*  
*Hummus di ceci*  
*Carote crude*

#### VENERDÌ

*Pasta alle melanzane*  
*Polpettone di pesce*  
*Cavolo cappuccio julienne*

\* Verdura cruda in base alla disponibilità e al giusto grado di maturazione a rotazione: pomodori, cetrioli, peperoni e insalate. A completamento del pasto frutta fresca e pane, una volta a settimana pane integrale

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù -dieta personalizzato per allergia/intolleranza