MENU' AUTUNNO – INVERNO A.S. 2026 - 2027

Scuola Primaria e dell'Infanzia "Sacro Cuore"

SCUOLA SACRO CUORE
INFANZIA E PRIMARIA
BORGO PANIGALE

	I^ SETTIMANA 02/11/2026 - 06/11/2026 30/11/2026 - 04/12/2026 28/12/2026 - 01/01/2027 25/01/2027 - 29/01/2027 22/02/2027 - 26/02/2027 22/03/2027 - 26/03/2027	II^ SETTIMANA 09/11/2026 13/11/2026 07/12/2026 11/12/2026 04/01/2027 08/01/2027 01/02/2027 05/02/2027 01/03/2027 05/03/2027	III^ SETTIMANA 16/11/2026 20/11/2026 14/12/2026 18/12/2026 11/01/2027 15/01/2027 08/02/2027 12/02/2027 08/03/2027 12/03/2027	IV^ SETTIMANA 23/11/2026 27/11/2026 21/12/2026 25/12/2026 18/01/2027 22/01/2027 15/02/2027 19/02/2027 15/03/2027 19/03/2027
LUNEDÌ	Pasta al pesto	Ravioli olio e salvia	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano
	Polpette di tacchino	Mozzarella	Formaggio spalmabile	Mozzarella
	Carote al vapore*\insalata	Patate* \ Verdura cruda	Piselli* trifolati \ verdura cruda	Patate al forno* \ verdura cruda
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda del mattino (solo infanzia)	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
MARTEDÌ	Pasta e fagioli	Riso alla parmigiana	Orzo con verdure	Pasta al pesto di rucola
	Frittata	Sformato di zucca	Hamburger di tacchino	Flan di verdure
	Insalata mista \ Zucchine* al	Insalata mista \ Bietola*	Insalata mista \ carote*	Insalata mista \ Bietola*
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda del mattino (solo infanzia)	Yogurt	Frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt
MERCOLEDÌ	Polenta al ragu'	Passato di verdura e legumi	Lasagne alla bolognese	Pizza margherita
	Primo sale	Fettina di pollo impanata	Frittata	Arrosto di tacchino
	Cavolfiore* al vapore \ verdura	Fagiolini* \ Verdura cruda	Zucchine al vapore* \ insalata	Fagiolini* \ Verdura cruda
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda del mattino (solo infanzia)	Pane e marmellata	Schiacciatine	Yogurt	Schiacciatine
GIOVEDÌ	Riso con crema di zucca*	Pizza margherita	Minestra con crema di legumi	Pasta integrale al ragù di verdura*
	Sovracoscia di pollo al forno	Prosciutto cotto	Arrosto di carne	Spezzatino di tacchino con piselli*
	Insalata mista \ Fagiolini	Carote al vapore* con piselli	Purè di patate \ verdura cruda	Insalata mista
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda del mattino (solo infanzia)	Crackers	Biscotti	Crescente	Latte e cereali
VENERDÌ	Pasta al sugo di pesce*	Pasta ai broccoli*	Pasta agli aromi	Pasta al pomodoro
	Cotoletta di merluzzo*	Bastoncini di pesce*	Polpette di pesce*	Merluzzo gratinato
	Pure* \ verdura cruda	Zucchine al forno* \ Verdura	Fagiolini* \ Verdura cruda	Zucchine* trifolate \ Verdura cruda
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda del mattino (solo infanzia)	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

"" I prodotti potrebbero essere congelati*

-Pesce MSC che deriva da pesca sostenibile

Si utilizza olio E.V.O. e sale iodato. Tutti i giorni viene servita verdura cruda e frutta fresca di stagione a rotazione

Il pane comune complera i pasti è a ridotto contenuto di sodio (sale non superiore all'1,7 % riferito alla farina)